Aportación y forma de pago

La aportación del seminario tiene un importe de 120 euros. Los alumnos de ANANDA 100 euros. Dicha cantidad se puede abonar de forma personal en la recepción de ANANDA o realizando un depósito de 50 euros a modo de reserva en la cuenta a nombre de Alberto José Ramírez Queralt en BANKIA ES54 2038 6159 9168 0001 6690, indicando tu nombre y apellidos. El resto del importe se abonará en ANANDA al comienzo del seminario.

¡PLAZAS LIMITADAS!

Material necesario

Ropa cómoda, cojín de meditación, chal o manton de meditación, cuaderno y bolígrafo.

Se entregarán certificados de asistencia

Cómo llegar

Línea 1. Parada: Rocafort. Hasta ANANDA hay unos 15 min. Andando

Carrer dels Aurons, 24
46111 Rocafort, Valencia
39.540216, -0.415811

SEMINARIO
ESTILO DE VIDA YÓGUICO

Fechas

30 y 31 de mayo de 2015

Conducido por

Prashantmurti – Pablo Blanc

Organización y lugar

ANANDA

C/ Los Arces (Aurons) núm.24
Rocafort – Valencia
Tel. 678753663

Habitualmente, cuando pensamos en el Yoga, pensamos en momento en el que nos colocamos sobre la esterilla para comenzar nuestra práctica, ya sea de Asanas, Relajación, Pranayama, Meditación, Canto de Mantras, etc. Raras veces pensamos que nuestra práctica de Yoga podemos extenderla hacia todos los ámbitos de nuestra vida, aprovechar cada situación, cada momento para elevar nuestro nivel de atención, buscar la excelencia en nuestros actos, desarrollar una respuesta ecuánime y creativa en todas las circunstancias por las que vamos pasando a lo largo del día.

En este seminario, vamos a ver técnicas y actitudes que nos pueden ayudar a darle sentido y orientación a nuestra vida, a no dejarnos llevar por las tendencias, a despertar el potencial que yace latente en nuestro interior y que muchas veces, la falta de claridad y dirección nos impide despertarlo; pero todos tenemos ese potencial.

La vida pasa demasiado rápido, la vida que vivimos es un reflejo de nuestra mente condicionada, nuestra manera de pensar influye directamente en nuestros actos, en nuestras respuestas. Los pensamientos acaban por materializarse, y si queremos alcanzar esa vida plena que tanto anhelamos, tenemos que encontrar la manera de reprogramar nuestra mente.

Prashantmurti - Pablo Blanc

A quién va dirigido: Es un seminario abierto a todos los que queráis participar sin importar vuestra experiencia en el camino del Yoga.

Prashantmurti - Pablo Blanc
Es practicante de Yoga desde hace 30 años, discípulo de Swami Satyananda y Swami Niranjananananda. Fue iniciado en la tradición de Sannyasa por Swami Niranjananananda en 2006. Profesor de Yoga titulado por la Asociación Española de Practicantes de Yoga (A.E.P.Y.) en el 2001 e Instructor Satyananda Yoga titulado por la Academia Satyananda Yoga de Bogotá, Colombia. Destaca las enseñanzas que ha recibido y recibe de Sw. Digambarananda, fundador de la Escuela de Yoga Bindu, Madrid. Desde el 2005 ha visitado anualmente los Ashrams de este linaje en Munger y Rikhia, India. Del 2008 al 2011, colaboró en la organización de los cursos en castellano que se impartieron en Rikhia en los que se abordaron de forma teórica y práctica diversos aspectos del Yoga y del Tantra. Prashantmurti se dedica a la enseñanza del Yoga desde el 1999 y desde el 2003 codirige el Centre de Ioga i Teràpies Naturals Camí de Llum, Barcelona.

Horarios

Sábado 10:00 ➔ 13:30
16:00 ➔ 20:00

Domingo 10:00 ➔ 13:30

ॐ

Rogamos puntualidad para no entorpecer la dinámica del curso